

LA FESTA DELLA CANDELORA: SIGNIFICATO ESOTERICO E RITUALI



La Candelora, celebrata il 2 febbraio, è una festività che affonda le sue radici nell'antica cerimonia celtica di **Imbolc**, ricca di significati simbolici ed esoterici. Legata ai riti pagani che onoravano il ritorno della luce, questa festa rappresenta un momento di transizione e di rinnovamento spirituale, in cui la luce comincia a prevalere sull'oscurità, anticipando l'arrivo della primavera.



Origini e significato esoterico

La Candelora eredita dalle sue origini il ruolo di *Festa della Grande Purificazione*. Le celebrazioni di **Imbolc**, nella antica tradizione celtica, erano dedicate a Brìde Brigit, dea del triplice fuoco e dell'ispirazione creatrice, protettrice dei fabri, degli artisti e dei guaritori. Dal punto di vista esoterico, questo giorno segna un punto di equilibrio tra il buio e la luce, invitando a riflettere sul ciclo della vita e sul potere della tra-

sformazione.

Una delle immagini simboliche associate a **Imbolc** è una fonte d'acqua purissima che sgorga dalle viscere della terra, dalle virtù miracolose di ringiovanimento e che i saggi di

ogni tempo chiamavano *Fontana di giovinezza*, a rappresentare la purificazione totale del corpo e dello spirito.



Anche il simbolismo delle candele è centrale: rappresentano la luce interiore, la saggezza e la connessione con il divino. Durante la Candelora, in Irlanda, le candele vengono accese e lasciate brillare alle finestre fino al giorno successivo, mentre le donne scozzesi creano un'immagine della dea Brigit, vestita con abiti candidi e posta in una cesta chiamata il letto di Brìde, accanto a un bastone di betulla che rappresenta Cernunnos, il Dio Cervo.

Rituali e cerimonie da fare durante la Candelora

Ecco alcune pratiche esoteriche e rituali che puoi svolgere per connetterti con l'energia di questa giornata speciale:

- Rituale di purificazione

Procurati: una candela bianca, incenso di salvia o mirra, una ciotola d'acqua e un rametto di rosmarino.

Accendi la candela e l'incenso. Con il rametto di rosmarino, spruzza delicatamente l'acqua intorno a te, visualizzando l'energia negativa che viene lavata via. Ripeti un'intenzione come: *"Mi libero da tutto ciò che non mi serve più e accetto la luce che guida il mio cammino."*

Accendere una candela durante la Candelora è un atto sacro che richiama la purificazione e l'illuminazione spirituale.

- Meditazione con la luce

Trova un luogo tranquillo e accendi una candela. Osserva la fiamma e concentrati sul suo movimento. Visualizza la luce che entra nel tuo cuore, riempiendoti di calore e chiarezza. Questa pratica aiuta a rafforzare la connessione con il tuo sé interiore e con l'universo.

- Creazione di un altare della Candelora

Decora un piccolo spazio con elementi simbolici: candele, fiori bianchi, cristalli come il quarzo trasparente o la selenite, e una ciotola d'acqua. Puoi aggiungere oggetti che rappresentano i tuoi desideri o obiettivi per il nuovo ciclo. Accendi una candela sull'altare e dedica qualche minuto per riflettere sui tuoi intenti.

- **Divinazione**

La Candelora è un momento ideale per consultare le carte dei tarocchi, le rune o altri strumenti di divinazione. Poni domande su come affrontare i cambiamenti in arrivo o su quali energie coltivare nella tua vita.

- **Rituale di gratitudine e accoglienza**

Scrivi una lista di ciò per cui sei grato e una di ciò che desideri manifestare. Brucia la lista delle gratitudini come offerta alla luce e conserva quella dei desideri per continuare a lavorarci nei mesi successivi.

Conclusione



La Festa della Candelora è un'occasione per ritrovare equilibrio, purificarsi e accogliere con consapevolezza le nuove energie che si stanno manifestando. Che tu scelga di celebrare con rituali semplici o cerimonie elaborate, ricorda che il vero potere risiede nella tua intenzione e nella connessione con il divino dentro di te.

Accendi la tua luce interiore e lascia che illumini il tuo cammino verso una rinascita spirituale.